



# PROCEDIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS

Código: PR-CH-JE-06

Página 1 de 4

Fecha de Revisión: Julio del 2017

Versión vigente: 00

## DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

### ÍNDICE

|                                 | Pág. |
|---------------------------------|------|
| 1. OBJETIVO:.....               | 1    |
| 3. VALORACIÓN:.....             | 1    |
| 4. RESPONSABILIDADES:.....      | 2    |
| 5. DESARROLLO: .....            | 2    |
| 6. DOCUMENTOS APLICABLES: ..... | 2    |
| 8. CONTROL DE CAMBIOS:.....     | 3    |
| 9. DIAGRAMA DE FLUJO:.....      | 4    |

### 1. OBJETIVO:

Estandarizar la técnica de higiene de manos en el personal de Enfermería del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde (HCGFAA).

### 2. ALCANCE:

Esta instrucción de trabajo aplica en el cumplimiento de las funciones del personal de enfermería de las diferentes áreas del HCGFAA en la prevención de infecciones asociadas en la atención sanitaria mediante la realización de la técnica correcta de higiene de manos en los cinco momentos críticos de atención.

### 3. DEFINICIONES:

**3.1 Higiene:** La higiene es una rama de las Ciencias Médicas cuyo objetivo es preservar la salud a través de la limpieza, tanto personal, como de la ropa, utensilios y vivienda, que debe permanecer no solo limpia y desinfectada, sino también aireada, ya que la suciedad y la falta de sol, son fuente de enfermedades.

**3.2 Higiene de manos:** Es la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria.

**3.3 Equipo de Protección Personal:** El uso de EPP es idéntico para todos los profesionales sanitarios. El equipo de salud está obligado a portarlo según las exigencias de la atención al paciente, disminuyendo las infecciones asociadas a la atención sanitaria.

**3.4 Infecciones Asociadas a la Atención en Salud.** IAAS Anteriormente llamadas nosocomiales o intrahospitalarias, son aquellas infecciones que el paciente que se adquiere mientras se recibe tratamiento por alguna condición médica o quirúrgica y en quien la infección no se había manifestado ni estaba en periodo de incubación en el

|                     | Elaboró   | Revisó  | Autorizó   |
|---------------------|---|---|--|
| COPIA NO CONTROLADA | Lic. Enf. Israel Escobedo Martínez adscrito a Jefatura de Enfermería. | Lic. Enfría. Sor Estela Primero Hernández<br>Jefe de Enfermeras | Dr. Joel García Villalobos<br>Jefe de la División de Paramédicos |



## PROCEDIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS

Código PR-CH-JE-06

Página 2 de 4

Fecha de Revisión: Junio  
del 2017

Versión Vigente: 00

### DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

momento del ingreso a la institución, esto se puede evitar mediante la higiene de manos.

#### 4.- RESPONSABILIDADES:

##### 4.1 Elaboración y Actualización.

Enfermera Administrativa de Servicio, Subjefe de Enfermeras

##### 4.2 Aprobación

Jefe de Enfermeras

##### 4.3 Ejecución

Enfermera Asistencial

##### 4.4 Supervisión

Enfermera Administrativa del Servicio, supervisor de área de enfermería

#### 5. DESARROLLO:

| No. | Responsables                 | Descripción de la Actividad   |
|-----|------------------------------|---|
| 5.1 | Enfermera (o)<br>Asistencial | <ul style="list-style-type: none"><li>• Retire todas las alhajas de las manos.</li><li>• Utilice uñas cortas y sin esmalte.</li><li>• Realice higiene de acuerdo al procedimiento. <b>Ver Anexo 7.1.</b></li><li>• Antes de tocar al paciente.</li><li>• Antes de realizar una técnica aséptica.</li><li>• Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.</li><li>• Después de tocar al paciente.</li><li>• Después del contacto con el entorno del paciente.</li><li>• Aplique la técnica adecuada conforme a las necesidades. <b>Ver IT-higiene de manos con agua y jabón, Ver IT-gel alcoholado, Ver IT-lavado de manos quirúrgico.</b></li></ul> |

#### 6. DOCUMENTOS APLICABLES:

- NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico.
- NOM-019-SSA2-2016, De la práctica en Enfermería.
- Acciones esenciales para la seguridad del paciente.
- Estándares para la certificación de hospitales Consejo de Salubridad General.



# PROCEDIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS

Código PR-CH-JE-06

Página 3 de 4

Fecha de Revisión: Junio del 2017

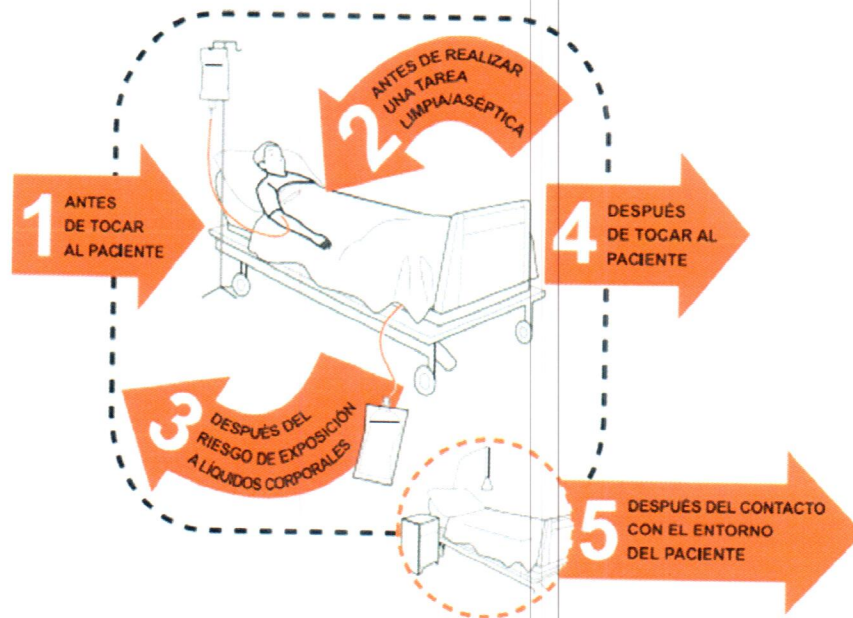
Versión Vigente: 00

## DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

### 7. ANEXOS

#### 7.1 CINCO MOMENTOS DE ATENCIÓN AL PACIENTE.

## para la Higiene de las Manos



### 8. CONTROL DE CAMBIOS:

| Versión Vigente | Fecha          | Motivo             |
|-----------------|----------------|--------------------|
| 00              | Julio del 2017 | Alta del Documento |
|                 |                |                    |



# PROCEDIMIENTO DE HIGIENE DE MANOS

Código PR-CH-JE-06

Página 4 de 4

Fecha de Revisión: Junio del 2017

DIVISIÓN DE SERVICIOS PARAMÉDICOS

Versión Vigente: 00

## 9. Diagrama de Flujo:

